



مرکز مشاوره
ارائه مراقبت های
پرستاری در منزل
نفسی

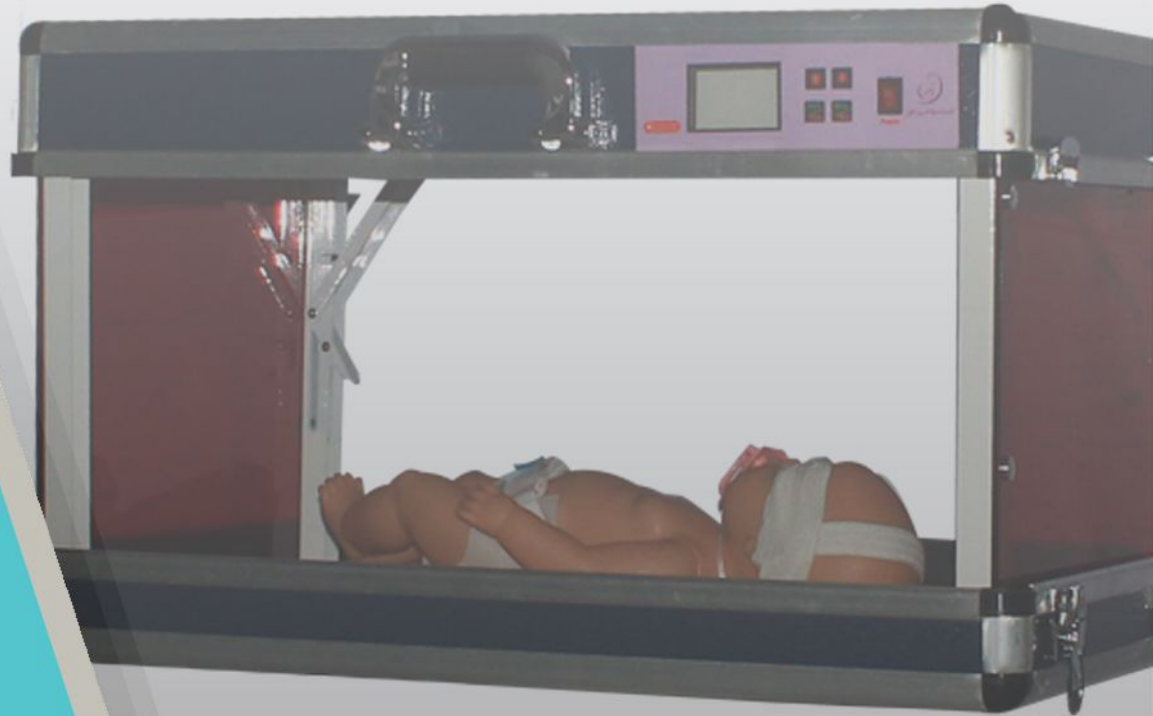
۰۳۵ ۳۶۲۴ ۱۹۴۸ ☎ ۰۹۱۳ ۳۵۳ ۳۰۶۸

📍 یزد، بلوار بسیج، بن بست ۵، پلاک ۱۵

🌐 WWW.NAFASHOMECARE.IR



مرکز مشاوره و
ارائه مراقبت های
پرستاری در منزل
نفَس

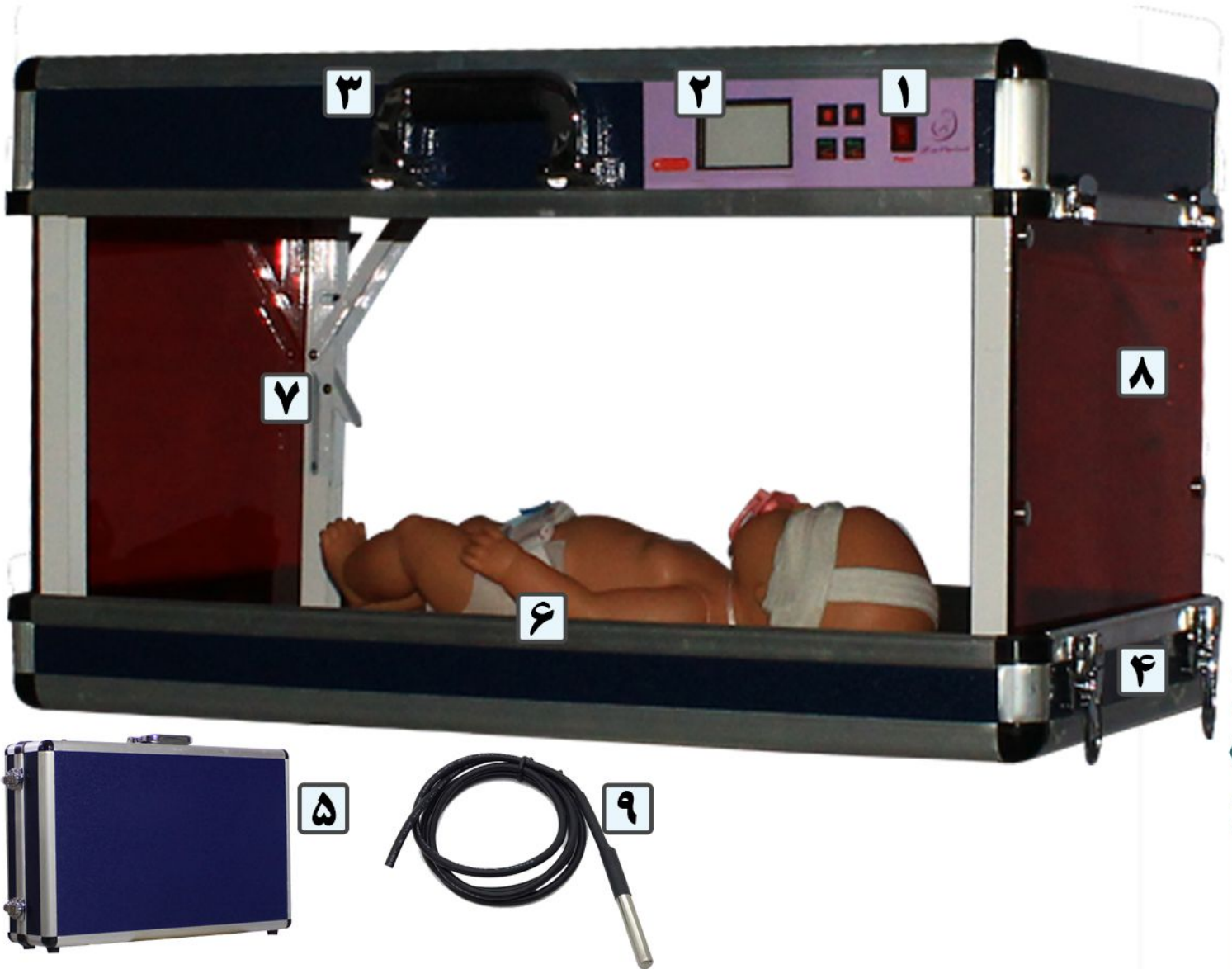


نام دستگاه: فتوترایی نوزاد
مدل:

برای اجاره و هماهنگی با شماره های

۰۹۱۳-۳۵۳-۳۰۶۸ یا ۰۳۵-۳۶۲۴-۱۹۴۸

تماس حاصل فرمایید.



- | | |
|---|-----------------------------|
| ۱ | کلید روشن و خاموش |
| ۲ | نمایشگر دما و زمان |
| ۳ | دستگیره حمل دستگاه |
| ۴ | قفل سامسونت |
| ۵ | سامسونت محافظ آلومینیومی |
| ۶ | محل قرارگیری نوزاد |
| ۷ | ضامن باز و بسته شدن پایه ها |
| ۸ | پایه و صفحه محافظ پخش پرتو |
| ۹ | حسگر دما زیر دستگاه |



فتوتراپی

فتوتراپی نوزاد به معنی تاباندن نور مخصوص به پوست نوزادانی است که مبتلا به زردی شده‌اند.

فتوتراپی چه در بیمارستان باشد و چه در منزل، درمان قطعی بیماری زردی نوزاد نیست و در واقع فتوتراپی فقط در حین انجام جلوی زردی را می‌گیرد و پس از قطع فتوتراپی ممکن است زردی مجدداً بالا برود.

فتوتراپی با جلوگیری از پیشرفت زردی این امکان را به بدن نوزاد می‌دهد تا با قوی‌تر شدن، خود به مقابله با زردی نوزاد بپردازد.

به طور طبیعی هر چه از تولد نوزاد بگذرد، عملکرد کبد قویتر می‌شود و زردی کمتر می‌شود. اما اگر زردی پس از مدتی که پزشک تشخیص می‌دهد پایین نیامد، نیاز به اقدامات مهم تری نظیر آزمایشات تشخیصی می‌باشد تا دلیل اصلی آن مشخص شود.



شروع به کار دستگاه

۱- اتاق را گرم نگه دارید.
دمای اتاق نوزاد شما باید بین ۲۰ درجه تا ۲۵ درجه سانتیگراد باشد. بستن پنجره ها و درها برای گرم شدن اتاق کفایت می کند.

۲- نوزاد خود را داخل دستگاه قرار دهید و اطمینان حاصل کنید که بستر نوزاد شما خشک است، این کار به او کمک می کند تا گرم شود.

۳- نوزاد به غیر از چشم بند باید پوشک یا هر چیزی که آلت تناسلی اش را می پوشاند داشته باشد و به غیر از این دو لباس دیگری نداشته باشد.

۴- دستگاه فتوتراپی خانگی را روشن کنید.

۵- موقعیت نوزادتان را هر ۱ تا ۲ ساعت تغییر دهید. این کار باعث می شود تا همه قسمت های پوست نوزاد در معرض نور چراغ دستگاه فتوتراپی خانگی قرار بگیرد. و باعث می شود تا بیلی روبین با سرعت بالا تری کاهش پیدا کند.

۶- نوزاد شما باید در طول انجام فتوتراپی کاملا راحت و آرام باشد، می توانید نوزاد را ماساژ داده یا با او حرف بزنید.



شروع به کار دستگاه

۷- در طول مدت فتوتراپی نوزاد دچار کم آبی می شود، لازم است که حتما قبل از فتوتراپی شیردهی به صورت کامل صورت بگیرد و نوزاد بصورت منظم هر دو ساعت یا کمتر شیر بخورد.

۸- نوزاد براساس وزن و شدت نور دستگاه باید طبق زمان خاصی در زیر دستگاه قرار داده شود. زمان فتوتراپی را برای هر بار از پزشک نوزاد خود بپرسید

لازم است تا پس از فتوتراپی آزمایش بیلی روبین یا همان آزمایش زردی نوزاد تکرار شود تا هم تأثیر فتوتراپی مشخص شود و هم اینکه نیاز به ادامه درمان هست یا خیر. آزمایش بیلی روبین نیاز به ناشتایی نوزاد ندارد و جواب آن نیز به سرعت آماده می شود.



چه هنگام باید به پزشک مراجعه کرد

۱- زردی نوزاد شما بدتر می شود.

۲- زردی نوزاد شما تا ۱۴ روزگی نوزاد هنوز از بین نرفته است.

۳- شما فکر می کنید که نوزاد شما به اندازه کافی از شیر مادر تغذیه نمی کند و یا وزنش کم است.

۴- نوزاد شما شیر یا نوشیدنی دیگری را نمی خورد.

۵- نوزاد شما رنگ زرد و پیچش روده دارد.

۶- نوزاد شما بیش از ۳۰ دقیقه در معرض تب بالا (۳۸ درجه سانتیگراد) قرار دارد.

۷- نوزاد شما شروع به استفراغ شدید می کند، و استفراغ او زرد رنگ است.

۸- نوزاد شما سخت از خواب بیدار می شود.



نکات مهم

*ممکن است در طول فتوتراپی پوست نوزاد شما خشک شود و یا پوست پوست شود. این عوارض پس از فتوتراپی از بین می‌رود.

*استفاده نکردن از چشم بند ممکن است موجب نابینایی نوزاد یا وارد شدن آسیب جدی به چشمان او شود.

*استفاده نکردن از پوشک ممکن است موجب عقیم شدن نوزاد یا آسیب‌های دیگر شود.

*در حین فتوتراپی ممکن است نوزاد اسهال و رنگ مدفوع تیره یا سبز شود، همچنین قرمزی پوست خفیف و دانه‌ها قرمز پوستی محدود نیز از عوارض دیگر فتوتراپی است. این عارضه‌ها پس از فتوتراپی از بین می‌رود.

*والدین باید حتماً شیوه‌های خارج کردن باد معده نوزاد را آموزش ببینند زیرا تجمع گاز در معده همراه با گرمای ناشی از فتوتراپی خطر آسپیراسیون را در پیش خواهد داشت.

*بلافاصله پس از خروج نوزاد از دستگاه فتوتراپی، دستگاه را خاموش کنید تا دستگاه خنک شود.





مرکز مشاوره و
ارائه مراقبت های
پرستاری در منزل
نفس



ساکشن پرتابل



فتوتراپی نوزاد



اکسیژن ساز



پالس اکسیمتر



@NAFASHOMECARE